

# 坂口歯科医院新聞

歯科 小児歯科 矯正歯科  
 歯科口腔外科 歯周病  
 予防歯科 審美歯科  
 インプラント 顎関節症  
 PMTC ホワイトニング  
 フレキサイト義歯

有希ちゃんの



## モザンビーク脱



友人のウジェニアに会いたい一心で、トラックの荷台に乗った痛みに耐えつつ、後には引き返せない状況になった私は、相変わらずの「ガタン、ピョーン！」を3~4時間も繰り返し繰り返しているうちに、半ば自分が何のためにこのトラックの荷台に乗って揺られているのかもよく分からなくなっていました。

それから追いつかぬように、恐れていた出来事が起こりました・・・(T-T) 水はけが悪く、沼だらけの道で、恐れていたタイヤの空回りが起こったのです。。アクセルを踏んでも踏んでも前に進みません。むしろ沼の深みにはまって行きます。乗客はみんな降ろされ、後ろから「ウン、トイス、トイス！(いち、にの、さーん!)」でトラックを押します。膝下まで、全員水浸しです。動かしはハマリ、動かしはハマリしているうちに、いつの間にか乗客の乗客の輪です。私も車を押すついでに、これはカメラに収めねば！とシャッターを押している、これはカメラに収められそうにない乗客です。早く乗らないと出発するよ！と、手を貸してくれたり、外国人の私に色々話しかけてくれる余裕もあまり無く、必死に長い長い貴重な時間を過ごさよ〜うやく友人エウジェニアのいる、イニャミンガの街に到着しました。

エウジェニアの準備してくれていたお肉と豆を煮詰めた晩ご飯のおいしかったこと！ガタン、ピョーンで痛なお尻を気にしつつも、エウジェニアの笑顔に、癒されてその日の夜はグッスリ休みました。インフラの整備が不十分な開発途上国の問題と、人の温かさを体験できた、でももう2度と味わいたくない旅でした。



動いたぞ〜、みんな乗り込めーっ！



ウン、トイス、トレース！！(いち、にの、さーん！)



### 初めまして



院長の長男 坂口賢(さとし)  
今年30歳、独身です。11月より月~木曜日に診療をさせて頂いています。

福岡歯科大学卒業後、九大病院、福岡歯科大学大病院勤務後、現在熊本市の永田歯科クリニックに勤務(金・土曜日)しております。勤務先の永田先生は、歯科の咬合(噛み合わせ)の分野では全国的に有名な先生です。永田先生の元で緻密で正確な治療。綺麗な冠や噛める入れ歯を作成することを目標に毎晩仕事が終わったからも遅くまで研鑽を積んできました。また、KDMというスタディグループに参加し、先輩の先生方と最新の情報を勉強させて頂いています。自分も仕事で、大変充実しています。

私は町小を卒業後、県外の中高から大学へ進学したので、玉名に住むのは久しぶりです。先日、町小の頃に仲の良かった友達が治療に来てくれたので、俺より背が高くなっていて4人もお子さんがいるそうなの・・・患者さまによく説明し納得して頂ける治療を心がけています。どうぞ宜しくお願いいたします。

(月火水金)

午前9:00~12:50

午後14:30~19:00

(木) 午前9:00~12:50

午後休診

(土) 午前9:00~12:50

午後14:00~17:00

みなさまに  
いつも笑顔を  
みなさまに  
いつも健康を

今年もたくさんみなさまにご来院いただきましてありがとうございました。



振り返ってみますと4月から月1回FCDC(Fukuoka Clinical Dental Course)のセミナーを受講できたことは私にとって大きな収穫でした。歯科医師として日々進歩する医学を常に勉強し患者さまに最善の情報と治療を提供したいと思っています。

お蔭さまでうちのスタッフもみんな仲良く、交代でいろんなセミナーに出席して勉強し高め合っています。

中には自ら福岡歯科大学の歯科衛生士セミナー(1年コース)を受講している衛生士もいて、院長としても嬉しい限りです。月2回週末に研修を受け続け、来春には認定証をもらえるように頑張っているのです。そのプロ意識の高さに驚かされます。

来年もこんなスタッフと共にみなさまに喜んで頂けます様頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

院長 坂口馨

### ホームページが大好評です♪

<http://sakaguchishika-tamana.com/>  
最近、ホームページをご覧になって、多くの患者さまに来院して頂いています。ありがとうございます。

週に1回、スタッフで更新しているブログも、様々な話題で盛りだくさんです。

診療では、普段お見せできていない詳しい診療の内容や、スタッフの意外な一面がご覧になれるかと思えます。

是非一度、坂口歯科のホームページに遊びにいらしてください。

# タバコの恐怖



喫煙は 歯周病を発症・悪化させる最大のリスクファクターだということをご存知でしたか？

タバコの煙には4000種類の化学物質、200種類の有害物質、37種類の発癌性物質が含まれています。

その中でも、ニコチン・一酸化炭素・タールが三大有害物質といわれています。タバコに含まれるニコチンや一酸化炭素が歯肉の毛細血管を収縮し、血流を悪くして、白血球のもつ免疫能力や治癒力を低下させます。

そのため、喫煙者では歯周病が進行しやすく、非喫煙者に比べて、重度の歯周病になる確率が5～7倍も高いといわれています。

また、歯周治療・歯周外科手術を行っても喫煙者の経過回復は非喫煙者に比べ、明らかに回復不良です。

喫煙による影響は歯周病だけではなくほかにも、歯の表面にヤニ(タール{発癌性物質})が付着したり、メラニン色素が沈着することによって歯肉、粘膜が黒変・着色したりします。

そして、喫煙は本人だけではなく、周囲の人にも悪影響を与えます。両親が喫煙者の場合、受動喫煙(本人は喫煙してなくても、他人の吸っているタバコの煙{副流煙}を吸い込むことで健康被害を受けること)で子供の歯肉も変色する割合がかなり増加します。

喫煙は小さなお子さんにも悪影響を及ぼし、健康を損なうのです。

そうならないためにも、一本でも多くの歯を残せるように、今からでも『禁煙』は遅くありません。

禁煙により、進行した歯周病も歯周治療により治癒が良くなり、歯の喪失が抑えられます。

自分自身や周りの大切な人たちのためにもタバコとの関係をもう一度考えてはみませんか？



## 当医院でのインプラント・ライブオペ 9/5～9/6



福岡のインプラント専門医馬場先生を講師にお招きして 当院でライブオペをしました。

当日は県内の歯科開業医5人も参加して馬場先生の熟練した手術を解説付きで見学させていただいて 大変勉強になりました。(詳しく知りたい方はホームページのわくわくブログをどうぞ)



## ホワイトニングセミナー



皆さんは「ホワイトニング」をご存知ですか？

「ホワイトニング」とは、歯を白くする歯科処置です。先日、衛生士の村上・柴尾の二人で「ホワイトニングセミナー」を受講し、いろんなことを勉強してきました。

芸能人、スポーツ選手の間では、当たり前になりつつあります。

先日の世界水泳のシンクロをご覧になられた方は、気づかれたかと思いますが、選手全員の歯が美しく、「白い歯」ということで演技だけでなく、全部が美しく見えました。

私も実際、ホワイトニングを行ってみました。自宅でき、自分の時間の都合に合わせてできるので、毎日続けることができました。歯の美しさは顔貌も、より美しく見せます。今は、美に敏感な女性だけではなく、男性の方でも需要が多くあります。

興味がある方は、スタッフまでお問い合わせください。

## ハッピー ハロウィン



10月26～31日

ハロウィーンの衣装を着てお写真をパチリ。ご褒美は歯ブラシとシールとキシリトールガムでした

坂口歯科医院では虫歯予防にきてくれているお友達にイベントをしてくれています

## 七夕のイベント



七夕の7月7日～11日の間短冊に願い事を書いてくれたお子さまに、ケーキや車、動物の形をした消しゴムと歯ブラシをプレゼントしました。

発行元 医療法人 坂口会 坂口歯科医院  
理事長 坂口馨



〒865-0064

五名市中1906-12

TEL 73-7157 FAX 73-7227

<http://sakaguchishika-tamana.com/>